


YOU ARE
enough. 



CHAKRA MAGIE



Dit werkboek behorend bij het Chakra Magie Membership is met zorg, liefde, passie, positiviteit en plezier voor jou gemaakt en gechannelled door Daily Coffie.

Gebruik het als inspiratiebron en empowerment voor je eigen ontwikkeling.

Disclaimer: Alle rechten voorbehouden.

De inhoud van deze publicatie en training mag niet geheel of gedeeltelijk worden gereproduceerd zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

Copyright © 2024 Daily Coffie.
Alle rechten voorbehouden.

Privacy verklaring en Gebruiksvoorwaarden
van
My Daily Coach zijn van toepassing.



YOU ARE *enough.*

Daily Coffie


Gediplomeerd Coach

Ik help jou om in alignment te komen met jezelf en met chakra magie. Je leert wat gezonde zelfliefde is, hoe je liefde aantrekt of loslaat op een manier dat bij jou past.



Energy Reader
Spiritueel Coach
Sjamanistisch Coach
Lachcoach
EFT Behandelaar (Emotional Freedom
Techniques)
Ho'oponopono Practitioner
Soul Body Fusion Practitioner
YouTuber | Blogger | Inspirator | Auteur
Moeder | Chocolate Lover

www.mydailycoach.nl

YOU ARE
enough. 

**MERCURIUS
RETROGRADE
BONUS EDITIE**

Mercurius Retrograde

**YOU ARE
enough.**

Schaduw Periode : Nieuwe Energie voor Liefde en Manifestatie

Vandaag, 29 augustus 2024 markeert het einde van Mercurius retrograde, maar dat betekent niet dat we helemaal uit de invloed van deze planeet zijn.

De schaduwperiode gaat nu van start en dit is een tijd waarin we nog steeds de effecten van Mercurius' retrograde beweging voelen.

Deze fase vraagt om zorgvuldige reflectie en het integreren van de lessen die je de afgelopen weken hebt geleerd. Als je je richt op het aantrekken van liefde en het manifesteren van je droompartner, is dit het moment om bewust te werken met je chakra's en intenties.

De Invloed op Liefde en Chakra's

Mercurius retrograde heeft je mogelijk uitgedaagd in je communicatie, zowel met jezelf als met anderen. Nu is het de tijd om alles wat je hebt ontdekt en verwerkt, in balans te brengen met je chakra's:

- **Wortel chakra:** Breng stabiliteit en veiligheid in je relaties. Voel je gegrond in wie je bent en wat je zoekt in een partner.
- **Sacraal chakra:** Herontdek je passies en verlangens. Deze schaduwperiode kan je helpen om je creatieve en seksuele energieën opnieuw aan te wakkeren.
- **Zonnevlecht chakra:** Herwin je zelfvertrouwen en je vermogen om actie te ondernemen. Gebruik deze tijd om je innerlijke kracht te versterken.
- **Hart chakra:** Open je hart verder voor liefde. Laat oude wonden los en bereid je voor op het ontvangen van diepe, zuivere liefde.
- **Keel chakra:** Werk aan heldere communicatie. Dit is de tijd om te zeggen wat je voelt en je verlangens uit te spreken.
- **Derde Oog chakra:** Versterk je intuïtie. Luister naar je innerlijke stem bij het aantrekken van de juiste partner.
- **Kruin chakra:** Verbind je spiritueel en vertrouw op het universum om je te leiden naar de liefde die je zoekt.

Naast Mercurius zijn er momenteel meerdere planeten in retrograde, waaronder Venus, Saturnus, Uranus, Neptunus, en Pluto. Deze kosmische invloeden kunnen verschillende aspecten van je leven beïnvloeden, vooral je liefdesleven:

- **Saturnus Retrograde:** Helpt je om je verantwoordelijkheden in relaties te herstructureren en grenzen duidelijk te stellen.
- **Uranus Retrograde:** Wekt onverwachte veranderingen in je liefdesleven, wat je uitnodigt om flexibel en open te zijn voor nieuwe mogelijkheden.
- **Neptunus Retrograde:** Zet je aan om door illusies heen te kijken en de realiteit in je liefdesleven te omarmen.
- **Pluto Retrograde:** Brengt diepe transformatie in relaties, waarbij oude patronen losgelaten moeten worden om plaats te maken voor een nieuwe liefdevolle verbinding.

YOU ARE
enough.

Krachtig Mercurius Ritueel voor Manifestatie en Communicatie

Gebruik de energie van Mercurius om je communicatievaardigheden te versterken en intenties te manifesteren, met een focus op het keelchakra, solar plexus chakra en hartchakra.

Dit korte ritueel werkt krachtig wanneer je je intenties opschrijft en de energie door je chakra's laat stromen.

Journal Prompt:

"Hoe kan ik mijn energie gebruiken om mijn manifestatie helder en krachtig te formuleren, terwijl ik in verbinding blijf met mijn innerlijke kracht en hart?"

Vorbereiding:

Vind een rustige plek. Verzamel een blauwe kaars (voor het keelchakra), een gele kaars (voor de solar plexus), en een groene kaars (voor het hartchakra). Heb een notitieboekje en pen bij de hand.

Kaarsen Aansteken:

Steek de blauwe kaars aan en richt je op je keelchakra. Visualiseer helderblauw licht dat zich uitstrekt vanuit je keel, wat communicatie en expressie bevordert.

Steek de gele kaars aan en richt je op je solar plexus. Visualiseer stralend geel licht dat je zelfvertrouwen en kracht versterkt.

Steek de groene kaars aan en richt je op je hartchakra. Visualiseer groen licht dat je hart opent voor compassie en liefdevolle communicatie.

Schrijf je Intentie op:

Gebruik de journal prompt als startpunt. Schrijf op wat je specifiek wilt manifesteren en benoem het hardop.

Bijvoorbeeld: "Ik spreek mijn manifestatie uit met vertrouwen, vanuit mijn hart en weet dat mijn woorden liefde en helderheid brengen."

Visualisatie en Chakra Verbinding:

Terwijl je je intentie opschrijft, stel je voor dat de energie van de kaarsen door je chakra's stroomt.

Visualiseer het blauwe licht door je keel, het gele licht in je solar plexus en het groene licht in je hart. Zie hoe deze energieën samenkomen om je woorden krachtig en liefdevol te maken.

Affirmatie:

Zeg hardop: "Met zelfvertrouwen en liefde spreek ik mijn manifestaties. Mijn woorden zijn helder, krachtig, en verbinden vanuit mijn hart."

Dankbaarheid en Afsluiten:

Sluit af door je intentie en de energie van Mercurius te danken. Doof de kaarsen, of laat ze veilig opbranden.